



BENEFICIILE ALĂPTĂRII PENTRU COPIL

- -creșterea și dezvoltarea fizică și psihică armonioasă
- -sugarul alimentat la cerere îi este foame, și se va opri din supt atunci când este sătul; chiar dacă rămâne atașat la sân un timp mai îndelungat, nu înseamnă că mănâncă încontinuu, ci își satisface și alte nevoi, cum este cea a suptului (suptul la sân este mai natural decât cel din suzetă). Copilul învață astfel să își recunoască și respecte nevoile, nu se va "îndopa", își va stabili în timp un program propriu de supt. Va deveni un adolescent și apoi adult care nu va face excese alimentare, care nu va mânca pentru a-și contracara stresul.
- -funcționarea optimă a aparatelor și sistemelor din organismul copilului
- -copilul născut la termen este imatur din punct de vedere neurologic și digestiv, laptele matern fiind adaptat perfect gradului de dezvoltare al acestora
- -face mai rar colici
- -îmbunătățește imunitatea copilului
- -sistemul imun este și el imatur, dezvoltarea lui fiind completă în jurul vârstei de 4 ani; laptele matern conține anticorpi ce protejează copilul de unele infecții virale, bacteriene sau micotice, sau reduce severitatea acestora; în același timp, substanțe din laptele matern stimulează dezvoltarea sistemului imun al copilului
- -este ușor de folosit
- -nu necesită pregătire sau procesare, este steril, la temperatura potrivită, disponibil oricând, în cantitate potrivită, este astfel conceput încât asigură satisfacerea atât a setei copilului, cât și a foamei. Este digerat cu ușurință de sistemul digestiv al sugarului
- -scade riscul obezității, diabetului, astmului și al altor boli (anemie, alergii, limfom, boala HODGKIN, diabet zaharat, hipercolesterolemie, boli intestinale, boli cardiovasculare ale adultului) reduce riscul morții subite
- -reduce riscul morții subite
- -crește coeficientul de inteligență
- -musculatura feței și obrazilor, dentiția se dezvoltă armonios, avantajând dezvoltarea vorbirii